муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Васильевская муниципальная начальная общеобразовательная школа муниципального образования

«Темкинский район» Смоленской области

**Аннотация к рабочей программе**

**учебного предмета «Физическая культура»**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» обязательной предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, федеральной образовательной программы начального общего образования (далее-ФОП НОО), Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального образования и авторской программы В.И.Ляха «Физическая культура».

Цель и задачи программы:

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;

формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта; воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа рассчитана на 371 ч. В 1 классе на изучение отводится 99 ч (3 ч в неделю, 33 учебные недели). Во 2-3 классах – по 102 ч (34 учебные недели в каждом классе согласно учебному плану, 3 ч в неделю). В 4 классах – 68 ч.(34 учебные недели согласно учебному плану, 2 ч. в неделю)

Срок реализации программы 4 года.

Данная программа является частью содержательного раздела основной образовательной программы начального общего образования (далее- ООП НОО), определяющей:

Содержание учебного предмета, курса;

* Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса
* (личностные, метапредметные, предметные);
* Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов (далее- ЭОР/ЦОР).

Рабочая программа обсуждена и принята педагогическим советом МБОУ Васильевская МНОШ муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области.

31.08.2023г